ARMONIA

SPA & FITNESS

Du Lac et Du Parc
Grand Resort

Riva del Garda

ARMONIA SPA il luogo ideale per rigenerarsi e dimenticare lo stress di tutti i giorni. Tecnologia, innovazione e natura sostengono il nostro Team di professionisti. Vi aspettiamo per offrirvi la migliore selezione di trattamenti benessere unici ed individuali.

Momenti di Benessere in ARMONIA.

Stampa Aprile 2019, ogni edizione precedente viene annullata.

INDICE

CARITA PARIS

RHEA COSMETICS

4 TRATTAMENTI VISO CARITA PARIS

6 TRATTAMENTI VISO RHEA

8 BELLEZZA EXTRA

10 BELLEZZA PER MANI E PIEDI

PHILIP MARTIN'S® MADE OF ITALY

12 TRATTAMENTI CORPO PHILIP MARTIN'S

14 CORPO & ANIMA IN ARMONIA

16 AYURVEDA

18 PICCOLI IN ARMONIA

20 RITUALI BENESSERE

22 FITNESS CENTER

25 ARMONIA BON TON

26 PISCINA CRISTALLO

L'innovativa tecnologia
CINETIC™ LIFT EXPERT
basata sull'azione sinergica
di MICRO-CORRENTI, LED
E ULTRASUONI, perfeziona
i trattamenti viso ed amplifica
l'efficacia del prodotto.
Garantisce risultati visibili,
immediati e di lunga durata.

TRATTAMENTI VISO CARITA PARIS

Parfait 3 Ors
Euro 230,00 – 110 minuti

ANTIETÀ GLOBALE
Un trattamento d'eccezione che utilizza il preziosissimo complesso 3 Ors per lavorare su ogni area del viso, risveglia e dona vitalità alla pelle.

Hydratation de Lagons
Euro 160,00 – 80 minuti

IDRATAZIONE E LUMINOSITÀ
L'acqua della laguna è caratterizzata da una mineralità eccezionale grazie alle rocce vulcaniche della Polinesia. Restituisce vitalità alla pelle spenta ed affaticata, lasciandola rigenerata e intensamente idratata. Quando la precisione incontra l'arte per offrire il meglio della bellezza.

CARITA
PARIS

RHEA
COSMETICS

Rhea una linea cosmetica
che nasce dal presupposto che
ogni pelle è unica ed irripetibile,
azioni esclusive che rendono
il cliente protagonista attivo
del proprio trattamento.

TRATTAMENTI VISO RHEA

Total Age
Rituale viso rivitalizzante, le cellule staminali del peperoncino creano una profonda rigenerazione ripristinando le corrette funzioni cutanee donando un benessere profondo e globale.
Euro 145,00 – 80 min

Global Age
Rituale viso globale di stimolazione profonda, svolge un azione antiossidante, dinamizza il ricambio cellulare e rigenera la pelle.
Euro 125,00 – 80 min

Lift Up
Rituale viso liftante, risolleva i tratti del viso, dona turgore e compattezza alla pelle e stimola la produzione di collagene ed elastina.
Euro 110,00 – 50 min

Pro-Age
Rituale viso anti età che mitiga i segni dell'invencchiamento cutaneo, svolgendo un azione rimpolpante sulle rughe.
Euro 110,00 – 50 min

New Light
Rituale viso illuminante, schiarente grazie all'apporto di Vitamina C e ad una ossigenazione profonda dei tessuti.
Euro 95,00 – 50 min

Vita – Power
Pulizia profonda del viso rivitalizzante e vitaminica per rigenerare la pelle e prepararla ai trattamenti successivi. Inclusa la regolazione sopracciglia.
Euro 110,00 – 80 min

Teen time
Rituale viso studiato per le pelli più giovani ad azione idratante e riequilibrante.
Euro 85,00 – 50 min

Chrono Eyes
Rituale globale contorno occhi, ottimo per attenuare borse, occhiaie e rivitalizzare la pelle liftando i segni d'espressione.
Euro 55,00 – 50 min
In aggiunta ai trattamenti viso Euro 25,00

Ad ogni trattamento viso riceverete un programma personalizzato di autocura.

BELLEZZA EXTRA

PER IL VISO

Tintura ciglia
Euro 30,00

Tintura sopracciglia
Euro 20,00

Tintura ciglia e sopracciglia
Euro 45,00

PER IL CORPO

Epilazione
Euro 25,00/55,00

Presso
Tecnologia per il drenaggio linfatico, indicato per gambe pesanti, cellulite e dopo un'attività sportiva.
Euro 50,00 – 20 minuti

Bendaggio gambe alla menta
Particolarmente efficace in caso di pesantezza alle gambe.
Euro 40,00 – 20 minuti

BELLEZZA PER MANI E PIEDI

Manicure
Euro 40,00
Supplemento applicazione smalto con sistema "Flash"
Euro 15,00

Pedicure
Euro 50,00
Supplemento applicazione smalto con sistema "Flash"
Euro 15,00

Pedicure Spa
Rituale con esfoliazione, pedicure e rilassante massaggio ai piedi (applicazione smalto non inclusa).
Euro 80,00

Manicure Spa
Rituale con esfoliazione, manicure e impacco nutriente (applicazione smalto non inclusa).
Euro 60,00

Applicazione Smalto semipermanente
Con preparazione dell'unghia
Euro 55,00 – 50 minuti
A seguito di manicure o pedicure Armonia completi
Euro 35,00 – 25 minuti

Rimozione smalto semipermanente o gel
Euro 25,00 – 20 minuti

PHILIP MARTIN'S®

MADE OF ITALY

I prodotto Philip Martin's sono realizzati con ingredienti botanici di origine biologica certificati per offrire grande efficacia e massima cura verso i clienti, collaboratori e ambiente.

TRATTAMENTI CORPO PHILIP MARTIN'S

ARIA – Body Scrub
Trattamento esfoliante, detossinante, ottimo per preparare il corpo a ricevere i trattamenti successivi.
Euro 40,00 – 20 minuti

Coffee Scrub
Esfoliante naturale ottenuto dai chicchi di caffè macinati. Stimola il rinnovo cellulare e grazie all'effetto antiossidante protegge la pelle dagli effetti nocivi dei radicali liberi. Indicato per viso e corpo.
Euro 85,00 – 50 minuti

ETNA – Trattamento riducente e anticellulite
Trattamento intensivo per cellulite e depositi adiposi. Attraverso attivi specifici si favoriscono l'azione drenante e lipolitica migliorando l'elasticità del tessuto cutaneo. Include esfoliazione, impacco e massaggio.
Euro 115,00 – 80 minuti

Massaggio Armonia
Euro 45,00 – 20 minuti
Euro 75,00 – 50 minuti
Euro 110,00 – 80 minuti

Il massaggio è uno dei modi più piacevoli di rilassamento. Concedetevi il piacere di ricevere un massaggio personalizzato che agisca sui tessuti con azione distensiva e rigenerante. Affidatevi alle mani esperte del nostro Team.

Massaggio drenante
Euro 75,00 – 50 minuti

Massaggio manuale dolce che favorisca il flusso linfatico, ad effetto detossinante e drenante. Si consiglia di abbinare questo massaggio ad un bendaggio gambe.

Organic Candle Massage
Euro 85,00 – 50 minuti

Manualità rilassanti ed avvolgenti abbinate ad un prezioso e nutriente mix di burri e oli essenziali che aiutano a distendere il corpo e la mente. Una vera esperienza polisensoriale. Ideale per la coppia.

CORPO & ANIMA IN ARMONIA

Massaggio purificante all'olio d'oliva del Garda Trentino, olio di cocco e polvere di riso
Euro 75,00 – 50 minuti

Massaggio dolce, piacevolmente esfoliante e fortemente rigenerante alla polvere di riso, olio extravergine d'oliva e cocco.

Massaggio Hot Stone
Euro 85,00 – 50 minuti
Euro 120,00 – 80 minuti

Antica tecnica di massaggio con pietre laviche ed olii caldi. Infonde calore ed energia a tutto il corpo donando una piacevole sensazione di rilassamento e rivitalizzazione.

Massaggio al piede Armonia
Euro 45,00 – 20 minuti

Dona benessere all'intero organismo, grazie alla stimolazione dei punti energetici che in esso trovano sede.

Massaggio tradizionale thailandese
Euro 85,00 – 50 minuti ca.
Euro 110,00 – 80 minuti ca.

Il massaggio thailandese viene effettuato a terra, sul futon. Il terapista esercita delle pressioni e degli stiramenti che influiscono direttamente sulle linee energetiche del corpo. Migliora la mobilità e lo stato fisico generale. (Si consiglia un leggero abbigliamento sportivo).

Ayurveda significa “scienza della vita” e trae origine dalla medicina indiana.
Mira all’equilibrio tra Vata, Pitta e Kapha, che sono sintomi di movimento, trasformazione e stabilità. Produce un profondo senso di benessere.

AYURVEDA

Udvarthana
Euro 85,00 – 50 minuti

Massaggio attivante a base di erbe micronizzate ed olii caldi. Il trattamento crea un peeling naturale ed è indicato per le varie costituzioni.

Abhyanga
Euro 85,00 – 50 minuti
Euro 110,00 – 80 minuti

Il massaggio Abhyanga appartiene alla tradizione dell'antica scienza indiana. Effettuato con olio caldo, ha proprietà calmanti, decontratturanti ed energizzanti; purifica e nutre pelle e tessuti.

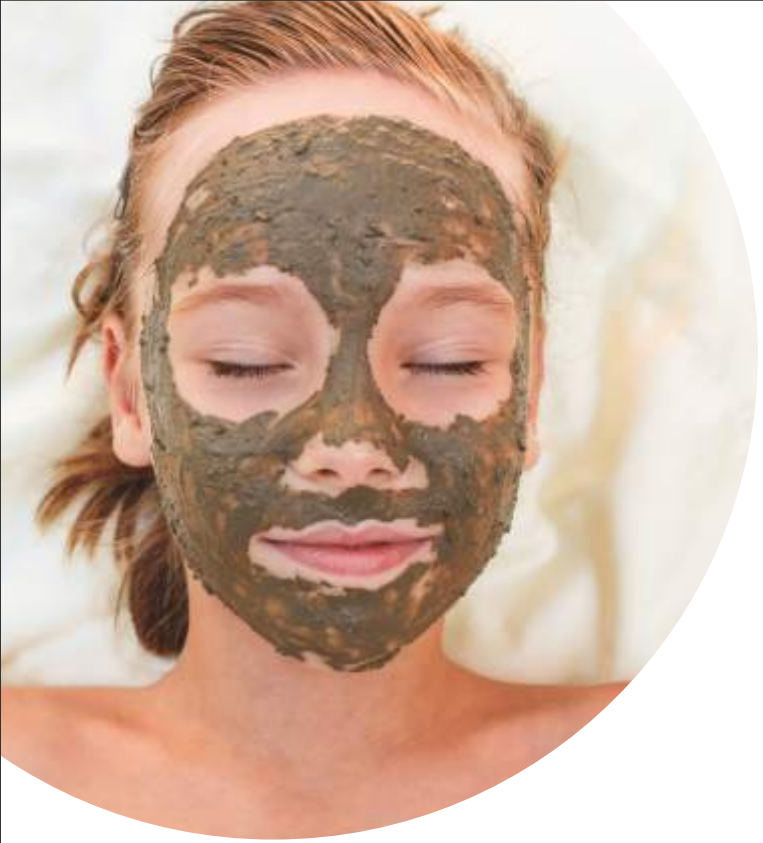
Abhyanga con Swedanam
Euro 120,00 – 80 minuti

La combinazione tra il massaggio ayurvedico Abhyangam e l'aromatico bagno di vapore Swedanam, tipico della tradizione indiana, dona un profondo senso di rilassamento e purificazione.

Abhyanga con Shirodara
Euro 130,00 – 80 minuti

È un trattamento ayurvedico più caratteristico, durante il quale un delicato filo d'olio tiepido cola sulla fronte e scende sulla testa permettendo così al corpo di abbandonarsi ad un profondo rilassamento.

PICCOLI IN ARMONIA



Una selezione di trattamenti dedicata ai nostri piccoli ospiti tra i 6 e i 12 anni.

Trattamento viso
Prodotti ricercati e manualità delicate per esaltare la freschezza della pelle dei giovanissimi.
Euro 45,00 – 20 minuti

Piccolo manicure/pedicure
Unghie curate con colori allegri e di tendenza per essere sempre alla moda.
Euro 35,00 – 20 minuti

Assaggio di Armonia
Tocco leggero ed oli profumati per il primo approccio di massaggio.
Euro 45,00 – 20 minuti

RITUALI BENESSERE

Coffee Ritual Viso e Corpo
Risveglia la pelle con lo scrub al caffè, nutrila in profondità con un massaggio con burri preziosi.
Un rituale viso e corpo per un momento di rigenerazione e benessere profondo.
Euro 145,00 – 110 min ca.

Rituale Brione
Ideale per ritrovare il proprio equilibrio naturale.
Impacco corpo remineralizzante, massaggio del piede Armonia, massaggio schiena.
Euro 100,00 – 80 minuti ca.

Rituale Bastione
Esfoliazione corpo, massaggio drenante e bendaggio gambe alla menta per regalare al tuo corpo una sensazione di leggerezza e detossinazione.
Euro 130,00 – 100 minuti ca.

Rituale Dolce Benessere
Consigliato anche in gravidanza, dalla 14ma settimana di gestazione.
Scrub per preparare la pelle, impacco all'argilla bianca idratante e lenitivo, Organic Candle Massage.
Euro 110,00 – 80 minuti ca.

RITUALE PELER

3 GIORNI
per scoprire la millenaria cultura ayurvedica e ritrovare il benessere più profondo.
1 Udvarthana – 50 minuti
1 Abhyanga con Swedanam – 50 minuti
1 Shirodara – 80 minuti
Euro 255,00

RITUALI DI COPPIA

IN CARE SUITE

Rituale L'oro del Garda
Massaggio di coppia purificante all'olio d'oliva del Garda Trentino, olio di cocco e polvere di riso con un momento rilassante solo per voi accompagnato da frutta fresca e bollicine.
Euro 210,00 – 90 minuti ca.

Rituale L'Ora
Rituale di benvenuto Armonia per la schiena, Organic Candle Massage di coppia, maschera idratante per il viso.
Euro 230,00 – 90 minuti ca.

Massaggio di coppia
Concedetevi il piacere di un massaggio rilassante insieme al vostro Partner: un momento unico da condividere.
Euro 150,00 – 50 minuti ca.

FITNESS CENTER

Aqua Gym
L'elemento acqua rappresenta un duplice vantaggio: costituisce una resistenza naturale al movimento favorendo i lavori di tonificazione generale senza sovraccaricare le articolazioni e nel contempo effettua un costante massaggio a tutte le parti del corpo.

Pilates
Semplici esercizi d'equilibrio e di postura che seguono la filosofia di Joseph Pilates, accompagnati da una musica rilassante.

Zumba
Zumba è ballo e fitness, sano e puro divertimento al ritmo di musiche latine travolgenti, ideale per tonificare e scolpire il corpo.

REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

- Si prega di indossare abbigliamento e calzature idonee all'attività fisica (no accappatoio o costume da bagno e ciabatte).
- Per rispetto nei confronti degli altri Ospiti, si prega di lasciare pulito l'attrezzo dopo l'uso.
- Per motivi di sicurezza, non è consentito l'accesso alla palestra ai bambini al di sotto dei 14 anni.

ATTIVITÀ FISICHE CON ACCOMPAGNATORE O FITNESS TRAINER:

Body Tonic
Esercizi di tonificazione per tutto il corpo. Lavorano soprattutto gambe, glutei, addominali e schiena, migliorando il profilo corporeo.

Fit Ball
Ginnastica eseguita con una grande "palla elastica". Un allenamento globale per rafforzare la muscolatura e migliorare le capacità di coordinazione.

Super Abs (super abdominals)
Una sessione specializzata per la tonificazione di quei muscoli tanto difficili da trovare: gli addominali!

Stretching
Attività fisica finalizzata all'allungamento muscolare di tutti i distretti corporei.

Escursioni
A piedi, immersi nello splendido scenario del Lago di Garda.

BASSA
RISOLUZIONE

ARMONIA BON TON

Prenotazioni
Per assicurarvi la possibilità di svolgere i trattamenti che desiderate nei momenti che preferite, vi consigliamo di prenotare in anticipo attraverso la mail: armonia@dulacetduparc.com oppure telefonicamente 0464/566755.

Salute
Vi chiediamo di informarci se soffritte di qualche disturbo, allergia, intolleranza o se siete in dolce attesa.
La gravidanza è un periodo speciale ma anche delicato, all'Armonia Spa si svolgono trattamenti e massaggi a tutto il corpo solo a partire dalla 14ma settimana di gestazione. Al primo appuntamento vi verrà chiesto di compilare un breve questionario sulle condizioni di salute per valutare se il trattamento richiesto rispetta il vostro benessere.

Accoglienza
Si prega di giungere all'appuntamento almeno 5 minuti prima con accappatoio e ciabattine, privi di gioielli di qualsiasi tipo. Non ci assumiamo nessuna responsabilità per i gioielli smarriti o dimenticati.
In caso di ritardo, per rispettare le prenotazioni o gli appuntamenti successivi, i trattamenti potrebbero subire variazioni o avere una durata inferiore.

Termini di cancellazione
Vi preghiamo di cancellare la prenotazione con almeno 24h di anticipo, altrimenti verrà addebitato l'importo totale del trattamento prenotato.

Massaggiatore/Massaggiatrice
Al momento della prenotazione potete esprimere la vostra preferenza verso un terapista uomo o una terapista donna. Saremo lieti di prendere in considerazione la vostra richiesta.

Wellness Area
La nostra Spa vuole essere un'oasi dedicata alla tranquillità e al relax, vi preghiamo di evitare, nel limite del possibile, i rumori e di spegnere il cellulare.
Nelle saune e bagno turco si accede senza costume da bagno e senza ciabatte.
Nella vasca idromassaggio e nella zona relax vi preghiamo di indossare il costume. Non è consentito l'accesso ai bambini e ai ragazzi al di sotto dei 16 anni all'intera area SPA, con idromassaggio e saune.
Ci riserviamo la facoltà di far notare qualsiasi comportamento possa disturbare gli altri ospiti.

Il Team Armonia vi ringrazia per l'attenzione e vi augura un piacevole soggiorno.

PISCINA CRISTALLO

REGOLAMENTO DELLA PISCINA CRISTALLO

- È consentito l'accesso ai nostri piccoli Ospiti durante tutto l'orario di apertura della piscina solo se accompagnati da un adulto.
- È obbligatorio l'uso del costume contenitivo per i bambini al di sotto dei 3 anni d'età.
- È vietato l'uso di palloni o altri giochi che possano disturbare o compromettere la sicurezza degli altri Ospiti.
- Sono vietati tuffi, schizzi e schiamazzi e qualsiasi comportamento possa disturbare la quiete degli altri Ospiti.
- È vietato l'ingresso dall'esterno con le scarpe.
- Per qualsiasi necessità è possibile rivolgersi all'assistente bagnante o al personale dell'Armonia Spa.
- Per ragioni legate alla normativa sulla privacy non è possibile scattare/registrare fotografie o video se non precedentemente autorizzati dal personale in servizio.

Profondità della piscina
1,20 m

Temperatura dell'acqua
28°-31°

Orario: Tutti i giorni dalle 8.00 alle 20.00

ORARI

BEAUTY
9.00 – 13.00 / 14.00 – 20.00

WHIRLPOOL & SAUNA
11.00 – 20.00

CRISTALLO POOL
8.00 – 20.00

DU LAC ET DU PARC
GRAND RESORT

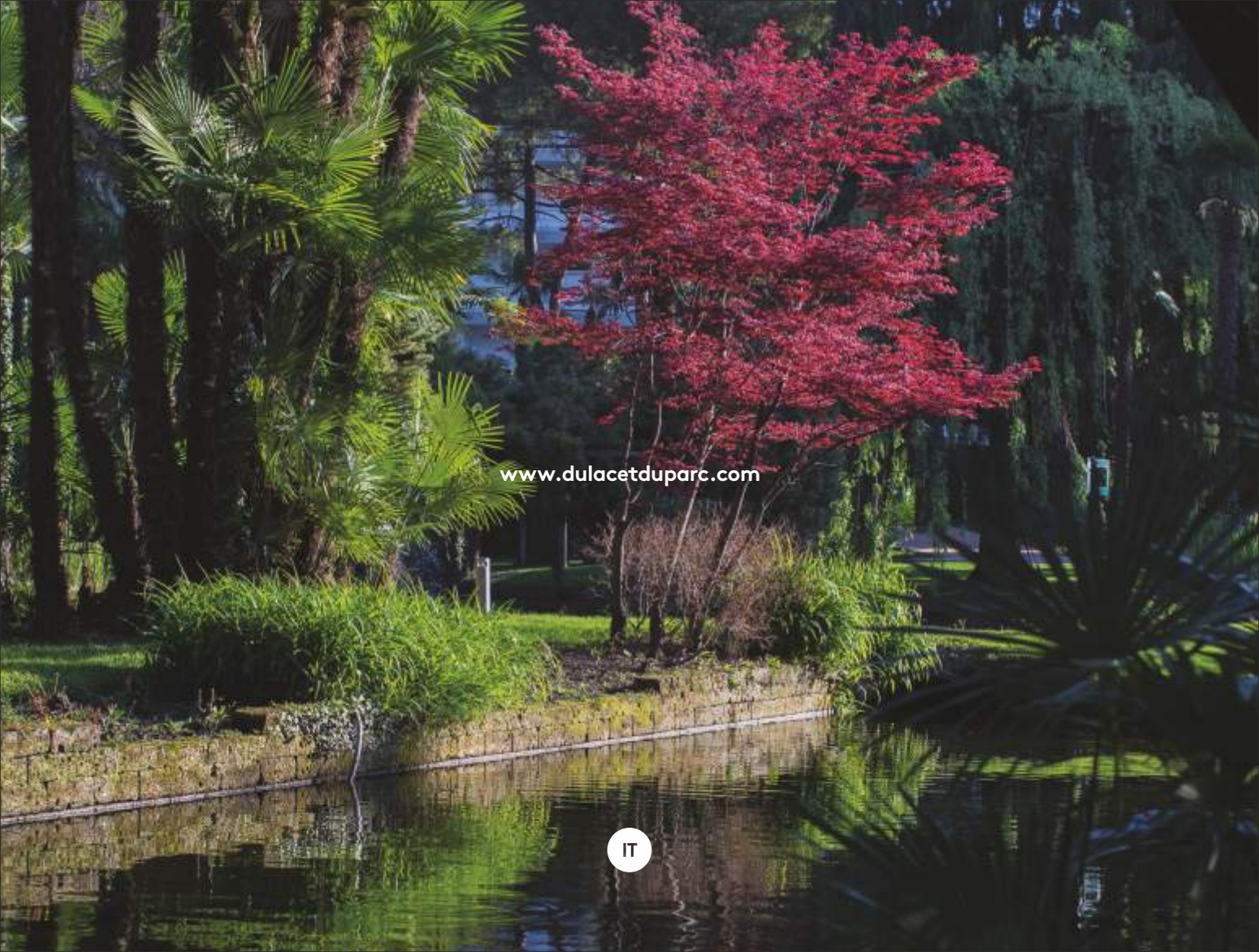
Siamo lieti di accettare le vostre richieste prima dell'arrivo tramite:
Tel. Armonia: 0464 566755
Telefono interno 755
armonia@dulacetduparc.com

Du Lac et Du Parc Grand Resort
Viale Rovereto, 44
38066 Riva del Garda (Trento) – Italy
Tel. +39 0464 566600
Fax +39 0464 566566

info@dulacetduparc.com
www.dulacetduparc.com

#armoniaspa

Foto: Jacopo Salvi, Eleonora Raggi, Antonio Vigarani, Shutterstock
Layout: Headline


www.dulacetduparc.com
IT