



Menù Trattamenti



VAL DI LUCE
SPA RESORT

www.valdilucesparesort.it

Alcuni suggerimenti per migliorare l'utilizzo della Val di Luce SPA & Beauty.

PRENOTAZIONE

Consigliamo di prenotare il vostro trattamento in anticipo, per usufruire del trattamento nel giorno e orario desiderato nonché, ove possibile, indicare il/la terapeuta preferito/a.

CANCELLAZIONE

In caso di cancellazione di un trattamento o di cambio orario avvisare il centro benessere almeno 6 ore prima dell'orario dell'appuntamento. Non sono previsti rimborsi, riemissione del Gift-Certificate o riprenotazione del trattamento in caso di mancata disdetta.

PUNTUALITÀ

Per iniziare al meglio la tua "SPA Experience" consigliamo di arrivare con 10 minuti di anticipo sull'orario di inizio del trattamento. Riceverete le nostre migliori attenzioni e potrete gustare una tisana speciale.

COSA INDOSSARE

All'arrivo troverete gli spogliatoi con armadietti muniti di chiusura in cui potete lasciare gli effetti personali (vedere 'altri suggerimenti'). Se già non li avete con voi, potete noleggiare nella SPA: accappatoio, telo bagno e un paio di ciabattine.

IN CASO DI RITARDO

In caso di ritardo, il trattamento sarà eseguito fino alla fine del tempo prenotato per non penalizzare il cliente successivo. Sarà addebitato il costo completo del trattamento.

Altri suggerimenti per la vostra "SPA Experience"

Esponete al/la terapeuta le vostre esigenze e/o interrogativi così da assicurarvi il massimo confort ed efficacia dal trattamento.

Per favorire il rilassamento muscolare vi suggeriamo una doccia calda prima dei trattamenti. Vi consigliamo di lasciare tutti gli oggetti di valore nella cassaforte della vostra camera o in custodia alla Reception dell'Hotel; la SPA non si assume responsabilità in caso di smarrimento. Preghiamo i nostri Ospiti di spegnere il telefono cellulare durante la permanenza nella Spa.

UN REGALO SPECIALE

Lo SPA Gift-Certificate è un regalo speciale per ogni occasione. Potete fare includere qualunque Pacchetto o trattamento della SPA nel Gift-Certificate che vi rilasceremo da consegnare alla persona a cui volete fare il regalo. Potete ordinare il Gift-Certificate sia rivolgendosi al Customer Care (se soggiornate in hotel potete semplicemente chiamare la Reception) o inviando un'e-mail a spa@valdilucesparesort.it

www.valdilucesparesort.it

Percorsi Benessere

PISCINA DEI CRISTALLI

Lasciate spaziare la vostra mente e i vostri sensi immergendovi nella piscina dei cristalli riscaldata a 32 °C grazie a cui ritroverete forza ed armonia, con un percorso di getti in immersione che stimolano l'attività metabolica e cellulare.

PISCINA EMOZIONALE

Questa è la piscina giusta per un vero e intenso relax ottenibile grazie ad un bagno emozionale in acqua calda (34 °C) arricchita da sali marini purissimi con armonie subacquee.

PERCORSO ROMANO

Il benessere attraverso l'acqua per riscoprire il beneficio che già gli antichi Romani ricercavano attraverso la Spa. Fatevi trasportare da questo percorso tra Bagno Romano, Sauna, Docce Emozionali e Frigidarium per tonificare e rigenerare il vostro corpo.

PALESTRA

Rimettersi in forma con l'ausilio dei nostri esperti, e sfruttando la migliore tecnologia TecnoGym: Circuit Training mirato al recupero dell'attività cardiocircolatoria; Circuit Training Endurance mirato al miglioramento delle funzioni vitali; Circuit Training mirato al potenziamento muscolare; Circuit Training mirato al rimodellamento del corpo.

TARIFFE

INGRESSO SINGOLO Clienti Hotel

Week-End e festivi	€ 20,00
Lunedì-Giovedì, non festivi	€ 15,00

INGRESSO SINGOLO Clienti Esterni

Week-End e festivi	€ 30,00
Lunedì-Giovedì, non festivi	€ 20,00

Nel fee d'entrata sono compresi ciabattine e telo, disponibile noleggio accappatoio.

ORARIO APERTURA dalle 09.00 alle 20.00

- I° Turno 9.00/12.30 II° Turno 13.30/16.00 III° Turno 16.00/19.30
- I bambini e ragazzi fino a 12 anni sono ammessi soltanto al I° e II° turno accompagnati da un adulto.

Massaggi

SWEDISH MASSAGE

50 min

€ 65,00

Classico massaggio rilassante, favorisce la circolazione di ritorno, migliora il tono muscolare e scioglie le tensioni della zona cervicale e sacrale.

DEEP TISSUE *Massage Tonificante*

50 min

€ 80,00

Massaggio che aiuta a ridurre le tensioni dei muscoli con pressioni profonde nelle zone contratte.

AROMATHERAPY MASSAGE

50 min

€ 80,00

Questo trattamento combina sapientemente gli oli tradizionali con quelli essenziali, per una perfetta ossigenazione dei tessuti. E' uno dei modi più efficaci di utilizzare la sapienza delle mani unito al potere degli oli essenziali, per occuparsi della salute del corpo e dell'equilibrio psico-fisico.

SPORT MASSAGE *Muscle Relax*

50 min

€ 80,00

Una combinazione di differenti tecniche di massaggio per un perfetto rilascio di tensioni muscolari.

HOT STONE MASSAGE

50 min

€ 90,00

Massaggio con pietre laviche calde, esperienza irripetibile per corpo e spirito.

FOCUS MASSAGE

25 min

€ 35,00

Massaggio che tratta in maniera specifica, schiena, spalle, collo o gambe.

MASSAGGIO DRENANTE

50 min

€ 80,00

Massaggio che stimola la microcircolazione liberando i tessuti dai liquidi in eccesso. Utile per una migliore ossigenazione dei tessuti.

Body Care Treatments

BODY SCRUB *Personalizzato*

30 min

€ 40,00

Trattamento speciale per una naturale pulizia del corpo ad alto effetto idratante e contro i radicali liberi. Ideale anche per preparare la pelle ad un'abbronzatura di lunga durata. Ogni trattamento è personalizzato sulle specifiche esigenze personali e di pelle. Scegliete il gusto che più vi soddisfa e immergetevi nell'indimenticabile esperienza rinnovatrice dello scrub.

DREAMING & RELAXING

Treatment con Armonie Subacquee

30 min

€ 50,00

Dimenticate lo stress di tutti i giorni con un profondo massaggio distensivo e rilassante a base di olio di mandorle e oli essenziali, immersi in dolci Armonie musicali che vi faranno sognare.

TRATTAMENTI DREAMING ROOM

in Vasca Soft Pack

50 min

€ 70,00

Un trattamento da ricordare... uno scrub idratante al miele, la posa nella vasca rilassante "Soft Pack" e un dolce risveglio... con un massaggio distensivo.

TRATTAMENTO SNELLENTI

al Grain de Sel sotto Doccia a Effusione

30 min

€ 50,00

Un piacevole scrub al sale purissimo. La doccia a temperatura variabile stimola la circolazione; i sottili getti d'acqua sul corpo garantiscono una leggera stimolazione cellulare.

SCRUB CORPO

alle Erbe Aromatiche sotto Doccia a Effusione

30 min

€ 50,00

Lasciatevi trasportare dal profumo e dalle proprietà delle erbe aromatiche, sottopoggia, rilassante e defaticante.

BAGNI VAL DI LUCE SOFT-PACK

con latte di Capra e Lamponi*

30 min

€ 40,00

Un indimenticabile relax per il vostro corpo e la vostra mente... la pelle sarà visibilmente più idratata e vellutata, nutrimento naturale per il corpo e la mente.

** Il latte di capra contiene un'alta percentuale di vitamine e minerali ed è molto idratante. Gli oli preziosi nutrono la pelle, rendendola morbida, liscia e setosa. Il profumatissimo bagno ai lamponi di bosco è particolarmente consigliato per le pelli da idratare e dà subito un gradevole senso di benessere.*

Val di Luce SPA Signature

GREEN FOREST

Aroma & Energy Ritual

80 min

€ 110,00

Lasciatevi coccolare e abbandonatevi al benefico abbraccio nel nostro mondo del benessere, per attingere nuova energia e vitalità dal bosco. Lo Scrub al Sale di montagna ed estratti di pino per tonificare la pelle, sarà seguito da un massaggio al pino mugo che, con il suo aroma intenso, stimolerà la mente, agendo sul sistema nervoso centrale.

Val di Luce SPA RIGENERA RITUAL

Il momento giusto per rigenerarvi attraverso un delicato trattamento viso Maison de Beauté Decleor Paris e un massaggio Aromaterapico vi doneranno una nuova luce.

120 min

€ 150,00

Val di Luce SPA EXPERIENCE

Uno scrub unito ad un impacco idratante e nutriente per il corpo ai mirtilli, frutti di bosco e yogurt seguito da un massaggio rilassante all'olio di jojoba. La vostra pelle apparirà visibilmente più bella e luminosa e la sua texture liscia e vellutata. L'assenza di coloranti e conservanti chimici dona alla pelle l'essenza e la fragranza della natura.

90 min

€ 130,00

SPA Beauty Service

MANICURE

da € 30,00 a € 50,00

PEDICURE

da € 40,00 a € 60,00

DEPILAZIONE

da € 15,00 a € 80,00

SPA Facial by Carita Paris

90 min

€ 150,00

RENOVATEUR ANTI-AGE

Maison de Beauté Carita Paris

Il trattamento lifting a effetto tensore: combina prodotti anti-età altamente efficaci con tecniche di massaggio manuale specifiche.

60/80 min

€ 100,00 / € 120,00

VISAGE PERSONALIZZATI CARITA PARIS

Hydratation Intense, Pureté Extreme, Douceur Extreme, Nutrition Intense

Carita ha pensato alle esigenze di tutti i tipi di pelle con trattamenti differenti da scegliere in base alle esigenze specifiche di ogni carnagione.

105 min

€ 170,00

RÉNOVATEUR VISAGE PARFAIT

Maison de Beauté Carita Paris

Il trattamento rassodante "Parfait". Un trattamento anti-età straordinario contro rughe e rilassamento cutaneo. Combina IDEAL-PRO-LIFT con il Concentré Parfait Visage, un siero professionale, ultraricco di principi attivi rassodanti.

SPA Body Care by Carita Paris

90 min

€ 120,00

RENOVATEUR Corps Parfait

Il trattamento rassodante "Parfait" per il corpo.

Ridona compattezza e tonicità, aiuta a ritrovare una silhouette più delineata.

60 min

€ 100,00

RENOVATEUR *Peau De Satin*

Il trattamento corpo per una pelle vellutata. Un trattamento peeling che leviga tutto il corpo, ridonando morbidezza e luminosità ineguagliabili.

SPA Facial Decléor Paris

50 min

€ 70,00

AROMAPLASTIE

Questo trattamento multi attivo è indicato per tutti i tipi di pelle. Essenza di questo trattamento una maschera a base di Germe di Grano, Semi di Lino e Girasole per una pelle liscia, morbida e vellutata.

60 min

€ 80,00

AROMAEXPERT

Questi trattamenti di "precisione" apportano una risposta concreta ed efficace per ogni esigenza. Grazie alle loro potenti proprietà, anche le pelli più esigenti sono soddisfatte.

SPA Body Care Decléor Paris

50 min

€ 75,00

AROMA MOSAIC CORPO *Personalizzato* *by Decléor Paris*

Ogni trattamento è personalizzato sulle esigenze specifiche del vostro corpo e della vostra pelle in funzione del programma di trattamento adottato.

AROMA FLOW PERFECT LEGS

Trattamento energizzante atto a stimolare la microcircolazione.

AROMA DETOX PERFECT COUTUR *(anti cellulite)*

Trattamento detossinante che aiuta a combattere le rotondità.

AROMA TONIC *(trattamento rassodante)*

Trattamento tonificante atto a stimolare le fibre elastiche e i tessuti muscolari.

